

Porvoon Luontokuntosalit keväällä 2026

Joonaanmäen kuntoradalla

toukokuussa
maanantaisin

klo 10.30-12.00

11.5., 18.5. ja 25.5.2026

Ohjaajana fysioterapeutti
Taina Åkerlund-Pesonen

Kokoontuminen
Joonaanmäen parkkipaikalla
Joonaksentie 5, Porvoo



SYDÄNLIITTO
PORVOONSEUDUN SYDÄNYHDISTYS RY
BORGÅNEJDENS HJÄRTFÖRENING RF

sydan.fi/porvoonseutu