

SEPELVALTIMOTAUTIIN SAIRASTUNEEN JA HÄNEN LÄHEISEN ENSITETOPÄIVÄ

Ensitetopäivä äskettäin sepelvaltimotautiin
sairastuneille ja heidän läheisilleen:

to 3.9.2026 klo 15–18:30 Vakka-Suomen sairaalassa
Koistisen kabinetti, pohjakerros, Terveystie 2 Uusikaupunki

Ohjelma:

klo 15:00 Sepelvaltimotauti ja sen hoito

kardiologi Eveliina Maannitty

klo 16:00 Sydänsairastuneen arkielämä

sairaanhoitaja, Elna Pohjalainen

klo 16:30 Kahvitauko (kahvi/tee + sämpylä)

klo 16:45 Vertaistukihenkilön tarina

klo 17:00 Sepelvaltimotauti ja liikunta

fysioterapeutti Leena Varjonen

klo 17:30 Kelan sydänekuntoutus, Tiina Suro

klo 18:00 Ruuan rooli sepelvaltimotaudin hoidossa,
sh, TtM Merike Kujanen

Ilmoittautumiset:

Yhteystiedot ja mahdolliset ruoka-aineallergiat

Sydänpiirille: varsinais-suomi@sydan.fi

tai puh. 022790221 ma, ke, to klo 10–15

Tilaisuus on maksuton.

Sydämellisesti tervetuloa!

