

Ruoka- ja liikuntatreffit – verkkokoulutus 6.3.2021

Koulutuksen tarkoituksena on tukea sydänyhdistyksien aktiiveja ruoka- ja liikuntatoiminnassa ja sen kehittämisessä sekä antaa osallistujille mahdollisuus saada tukea ja ideoita myös toisiltaan.

Koulutuksessa

- opit ymmärtämään ruoka- ja liikuntatoiminnan periaatteet
- perehdyt ruoka- ja liikuntavastaavan tehtäviin
- opit hyödyntämään Yhdistyspalvelua ja sen työkaluja ruoka- ja liikuntatoiminnan kehittämisessä ja toteutuksessa
- saat ideoita luontoliikuntatoimintaan eväsvinkkeineen

Osallistut koulutukseen omalta tietokoneeltasi. Verkkokoulutusta varten tarvitset:

- Nettiyhteyden, mieluiten Google Chrome tai Firefox selaimen.
- Tietokoneen, jossa on kamera, mikrofoni ja kaiutin.
- Rauhallisen tilan, jossa ei ole taustahälyä.

Aika

lauantaina 6.3.2021 klo 10–13.30

Kohderyhmä

Yhdistysten ruoka- ja liikuntavastaavat, hallitusten jäsenet ja muut kyseisen toiminnan kehittämisestä kiinnostuneet yhdistyksien jäsenet. Osallistujan tulee sopia osallistumisestaan oman sydänyhdistyksensä kanssa.

Toteutustapa

Verkossa. Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki edellisenä päivänä. Sinulla on mahdollisuus tarkistaa verkkoyhteyksien toimivuus (kamera, mikrofoni, kaiutin) 3.3.2021 klo 15.30–16.00.

Ilmoittautuminen

2.3.2021 mennessä verkkolomakkeella:

[Ilmoittautuminen Ruoka- ja liikuntatreffit 03.2021](#)

Peruutusehdot

Mahdolliset peruutukset sähköpostilla Kirsi Airokselle viimeistään 3.3.2021.

Lisätiedot

Tuottaja Kirsi Airos, Sydänliitto,
kirsi.airos@sydanliitto.fi, puh. 050 584 9463

Ruoka- ja liikuntatreffit - verkkokoulutus

9.45	Linjat aukeavat
10.00	Tervetuloa treffeille
10.20	Yhdistyksen ruoka- ja liikuntatoiminnan periaatteet
	Vastaavien tehtävät
11.30	JALOITTELUTAUKO
11.40	Yhdistyspalvelu toiminnan tukena, mm. ruoka- ja liikuntatoiminnan tilannearvio
	Luontoliikunta ja eväsvinkit
13.30	Koulutus päättyy