

Liikuntatreffit– verkkokoulutus 18.3.2021

Koulutuksen tarkoituksena on tukea sydänyhdistyksien aktiiveja liikuntatoiminnassa ja sen kehittämisessä sekä antaa osallistujille mahdollisuus saada tukea ja ideoita myös toisiltaan.

Koulutuksessa

- saat ideoita luontoliikuntatoiminnan kehittämiseksi yhdistyksessä
- opit käyttämään työkalua yhdistyksen liikuntatoiminnan vahvistamiseksi
- perehdyt liikuntavastaavan tehtäviin
- perehdyt Sydänliiton ja yhdistyksesi välisiin yhteistyömahdollisuuksiin

Osallistut koulutukseen omalta tietokoneeltasi. Verkkokoulutusta varten tarvitset:

- Nettiyhteyden, mieluiten Google Chrome tai Firefox selaimen.
- Tietokoneen, jossa on kamera, mikrofoni ja kaiutin.
- Rauhallisen tilan, jossa ei ole taustahälyä.

Aika

torstaina 18.3.2021 klo 17-20

Kohderyhmä

Sydänyhdistysten liikuntavastaavat, hallitusten jäsenet ja muut liikuntatoiminnan kehittämisestä kiinnostuneet yhdistyksien jäsenet. Osallistujan tulee sopia osallistumisestaan oman yhdistyksensä kanssa.

Toteutustapa

Verkossa. Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki ennen koulutusta. Sinulla on mahdollisuus tarkistaa verkkoyhteyksien toimivuus (kamera, mikrofoni, kaiutin) 15.3.2021 klo 15-15.30.

Ilmoittautuminen

12.3.2021 mennessä verkkolomakkeella:

[Ilmoittautuminen Liikuntatreffit maaliskuu 2021](#)

Peruutusehdot

Mahdolliset peruutukset sähköpostilla Kirsi Airokselle viimeistään 15.3.2021.

Lisätiedot

Tuottaja Kirsi Airos, Sydänliitto,
kirsi.airos@sydanliitto.fi, puh. 050 584 9463

Yhteistyössä

 **Hengitysliitto**

Liikuntatreffit - verkkokoulutus

16.45	Linjat auki
17.00	Tervetuloa
17.10–19.00	Luontoliikunta yhdistyksen toiminnassa
19.00–19.10	TAUKO
19.10–19.30	Liikkuva yhdistys -työkalu yhdistyksen liikuntatoiminnan vahvistamiseksi
19.30–20.00	Liiton ja yhdistyksen liikuntayhteistyö
20.00	Koulutus päättyy