

Vertaistukihenkilön peruskoulutus 18.-19.3.2022 Nastola

Vertaistukihenkilön peruskoulutuksen tarkoituksena on saada valmiudet vertaistukihenkilönä toimimiseen. Koulutuksen aikana pääset pohtimaan omaa tulevaa vertaistukihenkilön rooliasi ja tutustut erilaisiin tehtäviin, joissa voit toimia.

Koulutuksessa

- perehdyt vertaistuen merkitykseen sairastuneille ja heidän läheisilleen
- opit vertaistukitoimintaa ohjaavat periaatteet
- opit, kuinka tukea sairastuneen tai hänen läheisensä voimavaroja ja mitä on voimaannuttava vuorovaikutus
- tutustut vertaistukihenkilön eri tehtäviin ja toiminnan järjestämiseen Sydänliitossa

Aika	Perjantai-lauantai 18.-19.3.2022.
Paikka	Liikuntakeskus Pajulahti, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola.
Kohderyhmä	Vertaistukihenkilön peruskoulutus on tarkoitettu sydänyhdistysten jäsenille, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan vertaistukihenkilöinä. Koulutukseen voivat osallistua sekä sairastuneiden että läheisten vertaistukihenkilöiksi aikovat. Omasta tai läheisen sairastumisesta olisi hyvä olla kulunut vähintään vuosi, jotta on valmis tukemaan toisia sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa. Koulutus toteutuu, kun osallistujia on vähintään kahdeksan. Maksimissaan osallistujia voi olla 16.
Ilmoittautuminen	Keskustele vertaistukihenkilöksi ryhtymisestä oman Sydänpiirisi tai valtakunnallisen yhdistyksesi edustajan kanssa ennen koulutukseen hakeutumista. Koulutukseen ilmoittautumisesta päättään yhdessä hänen kanssaan. Ilmoittaudu viimeistään 10.3. linkin kautta: https://link.webropol.com/s/IlmoittautuminenPajulahdenVertaistuenKoulutus2022
Hinta	50 € / hlö / hinta yöpymisellä 2hh tai ilman yöpymistä sama hinta per henkilö. Yöpyminen 1hh / 80 € / henkilö (sovithan tästä etukäteen). Hinta sisältää koulutuksen ohjelman, majoituksen ja ruokailut. Sydänpiiri tai valtakunnallinen yhdistys maksaa osallistumismaksun, asiasta pitää sopia etukäteen.
Lisätiedot	Tuottaja Kirsi Airos, kirsi.airos@sydanliitto.fi , puh. 050 584 9463
Peruutukset	Peruutus viimeistään 2 viikkoa ennen koulutusta, jolloin osallistumismaksua ei veloiteta. Myöhäisemmän peruutuksen kohdalla se veloitetaan, mikäli palveluntarjoaja perii sen koulutuksen järjestäjältä. Sairastapauksissa peruuntumisesta ei tule osallistujalle tai Sydänpiirille/valtakunnalliselle yhdistykselle kuluja.
Matkat	Kukin osallistuja sopii mahdollisista matkakulujen korvauksesta erikseen Sydänpiiriin tai valtakunnallisen yhdistyksen kanssa.

Mukaan kannattaa varata myös ulkoiluun soveltuvat vaatteet. Sään salliessa osa ohjelmasta toteutetaan ulkona.

Ennakkotehtävä

Pohdi ennen koulutusta näitä kahta kysymystä, voit kirjata ajatuksiasi muistiin:

1. Mitä vertaistukea olet saanut, mitä vertaistukea olisit toivonut?
2. Minkälainen vertaistukihenkilö haluaisit itse olla?

OHJELMA

Perjantai 18.3.2022

11.00	Lounas ja ilmoittautuminen
12.00	Tervetuloa koulutukseen!
13.00	Vertaistukitoiminnan perusteet
14.00	Kahvitauko
14.30	Omat kokemukset käyttöön
15.15	Kokemukset-tehtävän purku
16.00	Tauko
16.15–17.30	Vertaistukijana toimiminen
n. 18.00–20.00	Päivällinen
n. 20.00–22.00	Illanviettoa ja iltapala

Lauantai 19.3.2022

8.00	Aamupala
9.00	Kuulumiset edellisen päivän tunnelmista
9.15	Voimaannuttava vuorovaikutus
10.45	Tauko (huoneiden luovutus)
11.00	Voimavaroja tukemassa – vertaistukijana voit auttaa
12.00	Lounas
13.00	Oma polkuni vertaistukitoimijana
15.00	Yhteenvedo, todistusten jako ja päätöskahvit
15.30	Koulutus päättyy

Tervetuloa koulutukseen!