

**MUISTI-  
KAHVILA**



# Muistikahvila Posion pirtillä

Posion pirtti, Posiontie 44

on kaikille avoin  
kohtaamispaikka, jossa  
keskustellaan muistiin  
liittyvistä asioista, annetaan  
neuvoja, aktivoidaan aivoja ja  
nautitaan kahvista hyvässä  
seurassa.

Muistikahvila toteutetaan  
useiden yhdistysten ja  
seurakunnan yhteistyönä, sillä  
muistiasia on kaikkien asia!

## Pe 19.8. klo 12-14

- Tietoa omaishoitajien etuuksista ja perhehoidon mahdollisuuksista.
- Aivoreenit ja omaishoitajien ryhmä, kahvit keittää Koillismaan OmaisOiva.

## Pe 2.9. klo 12-14

- Tietoa ravitsemuksen merkityksestä aivo/sydänterveyteen.
- Kahvit keittää Posion Sydänyhdistys ja Posion Näkövammaiset.

## Pe 16.9. klo 12-14

- Tietoa edunvalvonnasta - pitääkö tulevaisuuteen varautua?
- Aivoreenit ja omaishoitajien ryhmä, kahvit keittää Lapin Muistiyhdistys ja Posion reuma- ja tules-ryhmä.

## Pe 30.9. klo 12-14

- Tietoa kodin turvallisuudesta - 72 tunnin varautumissuositus.
- Kahvit keittää Posion SPR.

# MUISTI- KAHVILA



## Aivoreenit

on tarkoitettu erityisesti muistisairauteen sairastuneille ja muistin pulmia kokeville. Se toimii myös vertaistukena samassa elämäntilanteessa oleville. Aivoreenit on tarjolla kerran kuukaudessa osana Muistikahvitoimintaa. Aivoreenit ohjaa Maarit Simoska Lapin Muistiyhdistyksestä.  
p. 044 977 2991

## Omaishoitajille

on oma vertaisryhmä, jonka kokoontumisista saat lisätietoa Omaisoiva-ohjaaja Laila Setämaalta Koillismaan Omaishoitajista.  
p. 044 2315381

**Pe 14.10. klo 12-14**

- Tietoa hoito/hoivatahdosta.
- Aivoreenit, kahvit keittää Posion seurakunta.

**Pe 28.10. klo 12-14**

- Tietoa ajo- ja liikenneturvallisuudesta.
- Kahvit keittää Posion Diabetesyhdistys.

**Pe 11.11. klo 12-14**

- Tietoa kunnan ja hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista.
- Aivoreenit ja omaishoitajien ryhmä, kahvit keittää Koillismaan Omaisoiva.

**Pe 25.11. klo 12-14**

- Jouluisia askartelua, joululauluja.
- Aivoreenit ja omaishoitajien ryhmä, kahvit keittää Posion Eläkeliitto.