

VOI HYVIN -perhekurssi sydänlihassairastuneille, sydän- ja keuhkosiirrokaille, sydämen apupumpun käyttäjille sekä heidän perheilleen

Kaikenlaiset perheet ovat kurssille tervetulleita. Järjestämme lapsille ohjelmaa silloin, kun vanhemmalle / vanhemmille on omaa ohjelmaa.

Aika: Perjantai 2.12. – sunnuntai 4.12.2022

Paikka: Peurunka, Laukaa

Perjantai 2.12.2022	
16.00	Tervetuloa ja Voi hyvin -kurssin tavoitteet, tutustuminen. Lapsille tarvittaessa omaa ohjelmaa.
17.30	Päivällinen
18.30	Keilailu, kaikki yhdessä.
19.30	alkaen iltapalaa ja yhdessäoloa

Lauantai 3.12.2022	
	Aamupala
09.00	Sairaus ja perhe. Lapsille omaa ohjelmaa, ensin sisällä ja sitten ulkona
11.00	Kaikille yhteistä ulkoilua
12.00	Lounas
13.30	Sairaus ja parisuhde. Arjen ratkaisut. Sairastuneet, puoliset/läheiset ja lapset omissa ryhmissä.
15.00	Iltapäiväkahvit
15.30	Meidän perheemme voimavarat ja unelmat, kaikki yhdessä.
17.00	Päivällinen ja kylpylältä

Sunnuntai 4.12.2022	
	Aamupala
9.30	Meidän perheemme voimavarat ja unelma jatkuu. Kaikki yhdessä, tarvittaessa lasten omaa ohjelmaa.
10.30	Temppurata koko perheelle.
11.45	Huoneiden luovutus
12.00	Lounas
13.00	Turvallista kotimatkaa!