

Ryhmänohjaajakoulutus 21.-22.4.2023 Tampere

Ryhmänohjaajakoulutuksen tarkoituksena on saada perusvalmiudet ryhmänohjaajana toimimiseen erilaisissa lähiryhmissä.

Koulutuksessa

- opit perusteet ryhmän toiminnasta ja ohjaajan roolista
- löydät välineitä ryhmän ohjaamiseen ja ohjaajana toimimiseen
- saat ideoita ryhmätoiminnan ja sen sisällön kehittämiseen
- verkostoidut muiden ryhmänohjaajien kanssa
- rohkaistut ryhtymään ryhmänohjaajaksi ja aloittamaan uuden ryhmän tai kehittämään jo olemassa olevaa ryhmätoimintaa

Aika	Perjantai-lauantai 21.-22.4.2023.
Paikka	Scandic Tampere Station, Ratapihankatu 37, Tampere
Kohderyhmä	Ryhmänohjaajakoulutus on tarkoitettu sydänyhdistysten jäsenille, jotka jo ohjaavat tai ovat kiinnostuneita toimimaan ryhmän ohjaajana. Koulutus sopii monenlaisten ryhmien ja kerhojen ohjaajille, myös Tulppa-ryhmien ja kurssien vertaisohjaajille. Koulutus toteutuu, kun osallistujia on vähintään kahdeksan. Maksimisaan osallistujia voi olla 20.
Ilmoittautuminen	Keskustele koulutukseen osallistumisesta oman yhdistyksesi edustajan kanssa ennen koulutukseen hakeutumista. Koulutukseen ilmoittautumisesta päätetään yhdessä hänen kanssaan. Ilmoittaudu viimeistään 10.4. linkin kautta https://link.webropol.com/s/RyhmänohjaajaKoulutusTampere2023
Hinta	50 € / hlö / hinta yöpymisellä 2hh tai ilman yöpymistä sama hinta per henkilö. Yöpyminen 1hh / 80 € / henkilö (sovi tästä etukäteen). Hinta sisältää koulutuksen ohjelman, majoituksen ja ruokailut. Yhdistys maksaa osallistumismaksun, asiasta pitää sopia etukäteen.
Lisätiedot	Koordinaattori Kirsi Airos, kirsi.airos@sydanliitto.fi , puh. 050 584 9463
Peruutukset	Peruutus viimeistään 2 viikkoa ennen koulutusta, jolloin osallistumismaksua ei veloiteta. Myöhäisemmän peruutuksen kohdalla se veloitetaan, mikäli palveluntarjoaja perii sen koulutuksen järjestäjältä. Sairastapauksissa peruuntumisesta ei tule osallistujalle tai yhdistykselle kuluja.
Matkat	Kukin osallistuja sopii mahdollisista matkakulujen korvauksesta erikseen yhdistyksen kanssa.

Mukaan kannattaa varata myös ulkoiluun soveltuvat vaatteet. Sään salliessa osa ohjelmasta toteutetaan ulkona.

Ennakkotehtävä

1. Itsesi ja oman ryhmäsi tai käynnistyvän ryhmän lyhyt esittely. Ohjeet lähetetään noin viikko ennen koulutusta.
2. Muistele erilaisia ryhmiä, joissa olet ollut. Kirjaa myönteisiä ja haasteellisia kokemuksia itsellesi mukaan koulutukseen.

OHJELMA

Perjantai 21.4.2023

11.00	Lounas ja ilmoittautuminen
12.00	Koulutuksen aloitus ja tutustuminen Ryhmän ohjaaminen sydänjärjestössä Vuorovaikutus ryhmässä
14.00	Iltapäiväkahvit
14.30	Ryhmän jäsenten roolit Ryhmäprosessit ja ohjaajan rooli
17.00	Päivän päätös
17.30	Päivällinen
18.00–21.00	Seurustelua, vapaa-aikaa ja iltapalaa n. klo 20

Lauantai 22.4.2023

8.00	Aamupala
9.00	Kuulumiset edellisen päivän tunnelmista
9.15	Ryhmän perustaminen, ohjaaminen ja päättäminen
10.45	Tauko (huoneiden luovutus)
11.00	Hankalat tilanteet ryhmissä
12.00	Lounas
13.00	Ohjaajan kehittyminen ja hyvinvointi
15.00	Yhteenveto ja päätöskahvit
15.30	Koulutus päättyy

Tervetuloa koulutukseen!