

Vertaistukihenkilön peruskoulutus 29.-30.9.2023 Jyväskylä

Vertaistukihenkilön peruskoulutuksen tarkoituksena on saada valmiudet vertaistukihenkilönä toimimiseen. Koulutuksen aikana pääset pohtimaan omaa tulevaa vertaistukihenkilön rooliasi ja tutustut erilaisiin tehtäviin, joissa voit toimia.

Koulutuksessa

- perehdyt vertaistuen merkitykseen sairastuneille ja heidän läheisilleen
- opit vertaistukitoimintaa ohjaavat periaatteet
- opit, kuinka tukea sairastuneen tai hänen läheisensä voimavaroja ja mitä on voimaannuttava vuorovaikutus
- tutustut vertaistukihenkilön eri tehtäviin ja toiminnan järjestämiseen Sydänliitossa

Aika	Perjantai-lauantai 29.-30.9.2023.
Paikka	Scandic Station Jyväskylä, Vapaudenkatu 73, Jyväskylä.
Kohderyhmä	Vertaistukihenkilön peruskoulutus on tarkoitettu sydänyhdistysten jäsenille, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan vertaistukihenkilöinä. Koulutukseen voivat osallistua sekä sairastuneiden että läheisten vertaistukihenkilöiksi aikovat. Omasta tai läheisen sairastumisesta olisi hyvä olla kulunut vähintään vuosi, jotta on valmis tukemaan toisia sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa. Koulutus toteutuu, kun osallistujia on vähintään kahdeksan. Maksimissaan osallistujia voi olla 16.
Ilmoittautuminen	Keskustele vertaistukihenkilöksi ryhtymisestä oman Sydänpiirisi tai valtakunnallisen yhdistyksesi edustajan kanssa ennen koulutukseen hakeutumista. Koulutukseen ilmoittautumisesta päätetään yhdessä hänen kanssaan. <u>Ilmoittaudu viimeistään 15.9. linkin kautta:</u> https://link.webropol.com/s/IlmoittautuminenKoulutusJyvaskyla2023
Hinta	50 € / hlö / hinta yöpymisellä 2hh tai ilman yöpymistä sama hinta per henkilö. Yöpyminen 1hh / 80 € / henkilö (sovithan tästä etukäteen). Hinta sisältää koulutuksen ohjelman, majoituksen ja ruokailut. Sydänpiiri tai valtakunnallinen yhdistys maksaa osallistumismaksun, asiasta pitää sopia etukäteen.
Lisätiedot	Koordinaattori Kirsi Airos, kirsi.airos@sydanliitto.fi, puh. 050 584 9463
Peruutukset	Peruutus viimeistään 2 viikkoa ennen koulutusta, jolloin osallistumismaksua ei veloiteta. Myöhäisemmän peruutuksen kohdalla se veloitetaan, mikäli palveluntarjoaja perii sen koulutuksen järjestäjältä. Sairastapauksissa peruuntumisesta ei tule osallistujalle tai Sydänpiirille/valtakunnalliselle yhdistykselle kuluja.
Matkat	Kukin osallistuja sopii mahdollisista matkakulujen korvauksesta erikseen Sydänpiiriin tai valtakunnallisen yhdistyksen kanssa.

Sään salliessa yksi tai kaksi osuutta voidaan toteuttaa ulkona kävelylenkin aikana

Ennakkotehtävä

Pohdi ennen koulutusta näitä kahta kysymystä, voit kirjata ajatuksiasi muistiin:

1. Mitä vertaistukea olet saanut, mitä vertaistukea olisit toivonut?
2. Minkälainen vertaistukihenkilö haluaisit itse olla?

OHJELMA

Perjantai 29.9.2023

11.00	Lounas ja ilmoittautuminen
12.00	Tervetuloa koulutukseen!
13.00	Vertaistukitoiminnan perusteet
14.00	Kahvitauko
14.30	Omat kokemukset käyttöön
15.15	Kokemukset-tehtävän purku
16.00	Tauko
16.15–17.30	Vertaistukijana toimiminen
n. 18.00–20.00	Päivällinen
n. 20.00–22.00	Illanviettoa ja iltapala

Lauantai 30.9.2023

8.00	Aamupala
9.00	Kuulumiset edellisen päivän tunnelmista
9.15	Voimaannuttava vuorovaikutus
10.45	Tauko (huoneiden luovutus)
11.00	Voimavaroja tukemassa – vertaistukijana voit auttaa
12.00	Lounas
13.00	Oma polkuni vertaistukitoimijana
15.00	Yhteenveto ja päätöskahvit
15.30	Koulutus päättyy

Tervetuloa koulutukseen!