

**VERTAISTUELLINEN
RYHMÄ
SYDÄNSAIRAUDEN
KOKENEILLE**

TORSTAI 16.5. KLO 15-19

**15:00 Vertaistuellisen kurssin
aloitus ja tutustuminen
Kahvi ja sämpylä
17:00 Omat tunteet värein**

PERJANTAI 17.5. KLO 10-16

**10:00 Oman sisäisen
taiteilijan herättäminen
12:00 Lounas Gunnarissa
13:00 Maalaaminen jatkuu
Kahvi**

Luova Sydän

**Tule vahvistamaan mielen voimavaroja ja
käsittämään sydänsairautta värien
kautta ja maalaamisen avulla.
"Löydä sisäinen taiteilijasi"**

**Ryhmänohjaajina Sydänliiton
vertaistukihenkilöt
Kirsi Salmivalli ja Anne Seppälä**

**Paikka: Sydänpiirin toimistolla
(Eerikinkatu 27 A Turku)**

Maksuton osallistujille.

**Ilmoittautuminen ja lisätiedot
viimeistään ti 7.5.2024**

p. 02 279 0221

tai varsinais-suomi@sydan.fi



SYDÄNLIITTO
Varsinais-Suomi