

SEPELVALTIMOTAUTIIN SAIRASTUNEEN JA HÄNEN LÄHEISEN ENSITIEPÄIVÄ

Ensitetopäivä äskettäin sepelvaltimotautiin sairastuneille ja heidän läheisilleen:

to 19.9.2024 klo 15–18:30 Vakka-Suomen sairaalassa
Koististen kabinetti 1.krs, Terveystie 2 Uusikaupunki

Ohjelma:

15:00 Tervetuloa

15:15 Sepelvaltimotauti ja sen hoito, kardiologi Jouni Pykäri

16:00–16:30 Sydänsairastuneen arkielämän kysymykset,
sairaanhoidtaja Veera Wessman

16:30–16:45 Vertaistukihenkilön tarina

16:45–17:00 Kahvitauko (kahvi/tee + sämpylä)

17:00–17:30 Sepelvaltimotauti ja liikunta, fysioterapeutti Leena
Varjonen

17:30–18:00 Sydänsairastuneen sosiaaliturva, tallenne

18:00–18:30 Ruoan rooli sepelvaltimotaudin hoidossa,
verkkotallenne Sydänliiton ravitsemusasiantuntija Tuija Pusa

Ilmoittautumiset:

Yhteystiedot ja mahdolliset ruoka-aineallergiat

Sydänpiirille: varsinais-suomi@sydan.fi

tai p. 022790221 (puhelimitse ma, ke, to klo 10–15)

Tilaisuus on maksuton.

SYDÄMELLISESTI Tervetuloa!