

SEPELVALTIMOTAUTIIN SAIRASTUNEEN JA HÄNEN LÄHEISEN ENSITIETOPÄIVÄ

Ensitetopäivä on tarkoitettu äskettäin sepelvaltimotautiin sairastuneille ja heidän läheisilleen.

ti 3.12.2024 klo 13–16:30 Ensitetopäivä
Tyks T-sairaalan Haartman-salissa (Hämeentie 11, Turku)

Ohjelma:

13:00 Tervetuloa

13:10–14:00 Sepelvaltimotauti ja sen hoito, dosentti ja kardiologi
Antti Ylitalo

14:00–14:15 Vertaistukihenkilön tarina

14:15–14:45 Ruoan rooli sepelvaltimotaudin hoidossa,
verkkotallenne Sydänliiton ravitsemusasiantuntija Tuija Pusa

14:45–15:00 Kahvitauko (kahvi/tee + sämpylä)

15:00–15:30 Sepelvaltimotauti ja liikunta, fysioterapeutti

15:30–16:00 Sydänsairastuneen sosiaaliturva

16:00–16:30 Sydänsairastuneen arkielämän kysymykset,
sairaanhoitaja, Jasmin Malmberg

Ilmoittautumiset:

Yhteystiedot ja mahdolliset ruoka-aineallergiat
Sydänpiirille: varsinais-suomi@sydan.fi
tai p. 022790221 (puhelimitse ma, ke, to klo 10–15)

Tilaisuus on maksuton.

SYDÄMELLISESTI TERVETULOAA!

