

Sydänliiton verkkoluENTOSARJA eteisvärinästä



Tervetuloa katselutilaisuuksiin!

Ti 17.9. klo 17:30–19 **Osa 1/4: Eteisvärinä - mitä se tarkoittaa ja miten sitä tutkitaan?**

To 19.9. klo 17–19 **Osa 2/4: Eteisvärinän hoito**
Ennen luentoa terveydenhoitajaopiskelijat opastamassa pulssin tunnustelua ja verenpaineen kotimittausta.

Ti 24.9. klo 17–19 **Osa 3/4: Miten eteisvärinää voi ehkäistä elintavoilla?** Ennen luentoa terveydenhoitajaopiskelijat opastamassa sydänystävälliseen ruokavalioon, liikuntaan ja uneen.

To 26.9. klo 17–19 **Osa 4/4: Elämää eteisvärinän kanssa**
Sydänliiton vertaistukihenkilön johdolla vertaistuellista keskustelua ennen luennon katselua.

Paikkana V-S Sydänpiirin toimisto
Eerikinkatu 27 A, 2.krs
Käynti Käsimyöläiskadun puolelta sisäpihalta.

sydan.fi/eteisvarina
sydan.fi/verkkoluennot



Tilaisuudet maksuttomia ja sisältävät kahvitarjoilun.
Ilmoittautuminen katselutilaisuuksiin:
varsinais-suomi@sydan.fi
p. 02 279 022