

**Vertaistuellinen
ryhmä
sydänsairastuneille**

LUOVA SYDÄN

**Tule vahvistamaan mielen
voimavaroja ja käsittelemään
sydänsairautta värien kautta ja
maalaamisen avulla.**

“Löydä sisäinen taiteilijasi”

**Ryhmänohjaajina Sydänliiton
vertaistukihenkilöt
Kirsi Salmivalli ja Anne Seppälä**

**Paikka: Sydänpiirin toimistolla
(Eerikinkatu 27 A Turku)
Maksuton osallistujille.**

**Ilmoittautuminen ja lisätiedot
viimeistään ma 17.2.2025
p. 02 279 0221
tai varsinais-suomi@sydan.fi**

TO 20.2. KLO 15-19
15:00 KAHVI JA
SÄMPYLÄ
VERTAISTUELLISEN
KURSSIN ALOITUS JA
TUTUSTUMINEN
17:00 OMAT TUNTEET
VÄREIN

PE 21.2. KLO 15-19
15:00 OMAN SISÄISEN
TAITEILIJAN
HERÄTTÄMINEN
KAHVI JA SÄMPYLÄ
17:00 MAALAAMINEN
JATKUU



SYDÄNLIITTO
Varsinais-Suomi