

SEPELVALTIMOTAUTIIN SAIRASTUNEEN JA HÄNEN LÄHEISEN ENSITIEPÄIVÄ

Ensitetopäivä äskettäin sepelvaltimotautiin sairastuneille ja heidän läheisilleen:

to 11.9.2025 klo 15–18:30 Vakka-Suomen sairaalassa
Koististen kabinetti, Terveystie 2 Uusikaupunki

Ohjelma:

15:00 Tervetuloa

15:15 Sepelvaltimotauti ja sen hoito,
kardiologi Jouni Pykäri

16:00–16:30 Sydänsairastuneen arkielämän
kysymykset, sh Elina Pohjalainen

16:30–16:45 Vertaistukihenkilön puheenvuoro

16:45–17:00 Kahvitauko (kahvi/tee + sämpylä)

17:00–17:30 Sepelvaltimotauti ja liikunta,
fysioterapeutti Leena Varjonen

17:30–18:00 Kelan kuntoutus, Tiina Suro

18:00–18:30 Ruuan rooli sepelvaltimotaudin hoidossa,
tallenne

Ilmoittautumiset:

Yhteystiedot ja mahdolliset ruoka-aineallergiat

Sydänpiirille: varsinais-suomi@sydan.fi

tai puhelimitse 022790221 ma, ke, to klo 10–15

Tilaisuus on maksuton.

SYDÄMELLISESTI TERVETULOA!