

# **Yhdessä hyvää - Ystävänäpäivän tapahtuma**

## **pe 13.2.2026 klo 10-13**

**Lämpimästi tervetuloa tutustumaan Sydänpiirin ja Turun seudun sydänyhdistyksen toimintaan!**

**Osoitteessa: Eerikinkatu 27 A 2. krs, käynti Käsityöläiskadun puolelta.**

### **TAPAHTUMAN TEEMANA KOLESTEROLI**

**Tapahtumassa mm:**

- Kokonaiskolesterolin mittausta maksutta
- Sydänliiton verkkoluennon (ensiesitys ollut 10.2) katselutilaisuus klo 12-13 + keskustelua aiheesta. "Kaikki mitä sinun tarvitsee tietää kolesterolista"
- Tietopiste sydänterveellisestä ravitsemuksesta
- Kulttuurikurkistus luovaan tekemiseen klo 10-12
- Vertaistukihenkilöt tavattavissa
- Myynnissä kädentaitokerhon tuotteita
- Mukavaa yhdessäoloa ja kahvitarjoilu



**Alentaja**

**Elovena**  
Saa syödä

 **SYDÄNLIITTO**  
Varsinais-Suomi

 **SYDÄNLIITTO**  
Turun seutu

**TURKU AMK** 