

JUHLASYDÄNPURJEHDUS

SYDÄNLIITTO VARSINAIS-SUOMI 70-VUOTTA

BALTIC PRINCESS 15.-16.4.2026

KESKIVIikko 15.4.

kellonajat ovat Suomen aikaa
Pidätämme oikeudet muutoksiin

17.00–18.00 Lippujen jako terminaalissa. Terminaalin 1. kerroksessa oma lippujen jakopiste.

STARLIGHT
(kansi 6–7)
18.30–19.00

Tervetuloa
V-S Sydänpiiri 70 -vuotta

Sydänliiton terveiset –
kohti uutta strategiaa

Juhani Airaksinen,
puheenjohtaja V-S Sydänpiiri

Liisa-Maria Voipio-Pulkki, puheenjohtaja
Sydänliitto

KOKOUSTILAT
(kansi 5)
19.15–20.45

Minimessut

Kaikki halukkaat Sydänpurjehtijat

TORSTAI 16.4.

6.30– *AAMIAINEN (kansi 7)*

STARLIGHT
(kansi 6–7)

LUENNOT

Puheenjohtajana Hanna Järvinen

10.00–10.30

Liike on lääke

Olli Heinonen
Professori, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

10.30–10.50

Kulttuuri terveyden ja hyvinvoinnin
edistäjänä
Sydäntanssi

Silja McNamara
Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hanke,
projektisuunnittelija V-S Sydänpiiri

10.50–11.15

Keho ja mieli sydänterveyden
kumppanina

Marja Elevuori
Yleislääketieteen erikoislääkäri

11.15–11.45

TAUKO

11.45–12.15

Totta ja tarua sydänriskeistä

Juhani Airaksinen
Professori

12.15–12.45

Kuulijoiden kysymykset, paneeli

Luennoitsijat,
puheenjohtaja Hanna Järvinen

12.45–13.30

Juhlaesiintyjä Pirkko Mannola – “Elämä on ihmisen parasta aikaa”

14.00–15.30

BUFFET –LOUNAS (kansi 7)

18.30

Laiva saapuu Turkuun

Hinta/hlö, kun hytissä

1 hlö

2 hlöä

3 hlöä

4 hlöä

DeLuxe

260 €

190 €

sisältää erikoisaamiaisen, hyttejä rajoitetusti

A-Premium

155 €

115 €

A-hytti

130 €

105 €

100 €

95 €

B-hytti

115 €

95 €

HUOM! hinnat + 20 € ei sydänyhdistyksen jäsenille

Hintaan sisältyy 1 hlön risteily Turku-Tukholma-Turku, tervetulomalja, aamiainen, buffetlounas ja ohjelma. Hintoihin sisältyy polttoaine- ja päästölisiä 16,60€/hlö. Lisätietoja ja sitovat ilmoittautumiset viimeistään 20.3. p. 02 279 0221 tai varsinais-suomi@sydan.fi. Maksut viimeistään 31.3. Varsinais-Suomen Sydänpiirin tilille FI27 5710 0420 2019 31, viitenumero 2503.