

SYDÄNPÄIVÄ

Arkisilla valinnoilla rakennat hyvinvointia ja jaksamista. Elintavoilla on merkittävä vaikutus sydänterveiden riskitekijöihin, kuten verenpaineeseen ja kolesteroliin. Tule ottamaan selvää, miten voit itse vaikuttaa!



Paikalla sydänterveiden asiantuntijoita sekä sydänyhdistyksen vapaaehtoisia kertomassa toiminnasta.

Tiistai 3.3. klo 10–13
K-Supermarket Tarmola



SYDÄNELIITTO
Porvoonseudun
Sydänyhdistys

TUTUSTU LISÄÄ: sydan.fi/etelasuomi/sydanpaiva-kiertue