

Elämää sydän- ja keuhkosiirtoa odottaessa -kurssi, syksy 2024
pe-su 18.-20.10.2024 (Peurunka, Laukaa)



Pe 18.10.2024

- 14.30 Kurssin aloituskahvit
- 15.00 Hoitokäytännöt sydän- tai keuhkosiirtoa odottaessa
- 16.15 Vertaiskeskusteluja
- 17.30 Päivällinen
- 18.30 Omaa aikaa
- 20.30 Iltapala ja yhteistä keskustelua

La 19.10.2024

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Toimintakyvyn säilyttäminen siirtoa odottaessa ja siirron jälkeen
- 10.30 Kokemuksia ja vertaiskeskustelua
- 12.00 Lounas
- 13.00 Ravitsemuksesta
- 14.15 Päiväkahvit
- 14.30 Keskustelua päivän aiheista
- 15.45-17.00 Omaa aikaa
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Omaa aikaa
- 20.30 Iltapala ja yhteistä keskustelua

Su 20.10.2024

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Psyykinen jaksaminen siirtoa odottaessa ja siirron jälkeen
- 10.15 Kokemuksia ja vertaiskeskustelua
- 12.00 Lounas
- 13.00 Kurssin yhteenveto ja katsaus yhdistyksen toimintaan
- 14.00 Lähtökahvit – Hyvää kotimatkaa!