



Elämää sydän- ja keuhkonsiirtoa odottaessa –kurssi
Rauhalahti, Kuopio 19.-21.9.2025

Alustava ohjelma (muutokset mahdollisia)

Pe 19.9.2025

14.00 Iltapäiväkahvit ja kurssin aloitus

15.00 Asiantuntija-alustus: Hoitokäytännöt sydän- tai keuhkonsiirtoa odottaessa

Vertaiskeskusteluja

17.00 Päivällinen

Omaa aikaa

19.30 Iltapala ja yhteistä keskustelua

La 20.9.2025

Aamupala

9.00 Toimintakyky ja jaksaminen siirtoa odottaessa ja siirron jälkeen – Kokemuksia ja vertaiskeskustelua

12.00 Lounas

13.00 Vertaiskeskusteluja

14.15 Päiväkahvit

14.30 Keskustelua päivän aiheista

15.45-17.00 Omaa aikaa

17.00 Päivällinen

18.00 Omaa aikaa

20.30 Iltapala ja yhteistä keskustelua

Su 21.9.2025

8.00 Aamupala

9.00 Asiantuntija-alustus: Psyykkinen jaksaminen siirtoa odottaessa ja siirron jälkeen
Kokemuksia ja vertaiskeskustelua

12.00 Lounas

13.00 Kurssin yhteenveto ja katsaus yhdistyksen toimintaan

14.00 Lähtökahvit – Hyvää kotimatkaa!